

Marina Altamirano

Lic. en Psicología - Matrícula 2222

Teléfono (0342) 155103750

PLAN DE ABORDAJE

Apellido y Nombre: VILLARREAL SUERO, Maia Valentina

DNI: 53.918.042

Fecha de Nacimiento: 02/06/2014

Edad: 11 años.

Diagnóstico: Perturbación de la actividad y de la atención. Trastornos específicos del desarrollo de las habilidades escolares.

Fecha: noviembre 2025.

A continuación, describiré el plan de trabajo que inicialmente tengo con la paciente, el mismo es flexible ya que se irá modificando según las diferentes necesidades o demandas que surgirán al transcurrir las sesiones.

Objetivos a largo plazo

- Consolidar una autoestima más estable y una autoimagen más positiva.
- Desarrollar recursos propios sólidos que favorezcan la autonomía, la tolerancia a la frustración y la resolución de problemas.
- Aplicar estrategias de planificación, organización y autorregulación de manera sostenida.
- Disminuir el impacto emocional negativo de las dificultades escolares y atencionales.
- Mejorar sus habilidades sociales y su seguridad en los vínculos con pares y adultos.
- Fomentar la independencia gradual en tareas escolares y actividades cotidianas.

Objetivos a corto plazo

- Establecer y afianzar un vínculo terapéutico seguro y contenedor.
- Promover la expresión emocional a través de recursos adecuados a su edad (juegos, dibujos, narrativas).
- Identificar emociones básicas y promover su expresión de forma adecuada.
- Aumentar la confianza en sus propias capacidades mediante refuerzo de logros concretos.

M Altamirano

ALTAMIRANO, MARINA G.
LIC. EN PSICOLOGÍA
Mat. N° 2222

Marina Altamirano

Lic. en Psicología - Matrícula 2222

Teléfono (0342) 155103750

- Incorporar pequeñas estrategias de autorregulación emocional (técnicas de respiración, identificación de señales corporales).
- Introducir herramientas simples de organización que pueda utilizar en su vida cotidiana y escolar.

Estrategias de intervención

- Espacios de expresión emocional mediante técnicas lúdicas, gráficas y narrativas.
- Desarrollo de estrategias de afrontamiento ante la frustración y situaciones desafiantes.
- Técnicas de psicoeducación emocional acordes a su edad.
- Introducción de rutinas simples de organización diaria y escolar.
- Estrategias atencionales breves y accesibles (pausas activas, segmentación de tareas).
- Promoción de habilidades sociales, comunicación interpersonal y expresión adecuada de necesidades.
- Espacios de reflexión sobre situaciones escolares o sociales que afecten su autoestima.
- Orientaciones para favorecer la contención emocional en el hogar. Indicaciones sobre refuerzo positivo, rutinas, límites claros y acompañamiento escolar.
- Entrevistas periódicas con la familia para brindar orientación y acompañar estrategias en el hogar.
- Coordinación con docentes y equipo interdisciplinario para unificar criterios y potenciar avances.

Profesional a cargo: Marina Altamirano, Licenciada en Psicología.

Frecuencia de asistencia: dos sesiones semanales.

Modalidad de prestación: presencial.

Período: febrero a diciembre 2026.

Altamirano
ALTAMIRANO, MARINA G.
LIC. EN PSICOLOGÍA
Mat. N° 2222